

Per Nadal, cinema i sèries

Mataró confirma el seu atractiu com
a espai de rodatge a Espanya



La programació del Nadal a
Mataró, al detall

Bon Nadal!

Aquest Nadal volem compartir amb vosaltres una il·lusió renovada

Hem treballat perquè aquestes festes siguin més màgiques que mai per als infants i les seves famílies. Aquest any, un nou personatge, la Polaris, ens ha acompanyat en l'encesa de la llum del Nadal, il·luminant tota la ciutat. A la plaça de Santa Anna, un nou Tió gegant enmig d'un bosc us espera per sorprendre grans i petits, mentre les noves carrosses dels Missatgers Reials recorreran els barris per omplir-los d'il·lusió i somriures.

El Nadal ens recorda que Mataró és una ciutat viva i acollidora. Amb una llarga tradició comercial i una agenda plena d'activitats, trobareu propostes per a tothom: des de la Fira de Nadal fins al Campament Reial. Els nostres carrers es vesteixen de llum i color per oferir-vos un entorn únic on viure l'esperit de les festes. Recolzar el comerç local és molt més que fer compres: és construir una ciutat més pròspera i compromesa. Aquest Nadal, fem que cada regal expliqui una història mataronina.

Però el Nadal a Mataró és també solidaritat, inclusió i vida saludable. Gràcies a les entitats que organitzen tornejos i curses solidàries, reforcem els valors d'una ciutat unida i generosa.

Que aquestes festes portin pau, alegria i esperança a totes les llars de Mataró. Bones festes i feliç any nou!

David Bote

Alcalde de Mataró



Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com

Bones Festes!



iE SALVAESCALERAS ILURO

www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- Mataró Ronda Països Catalans 35 · P GRATUÏT · T. 937 551 011
- Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213

SERVEI D'URGÈNCIES 24h. - 937 551 011

Records



Fotos: Rosa Real Castelló

Bar Noguera: 66 anys d'història al cor de Mataró

Records: Bernat López

El Bar Noguera, situat al carrer Prat de la Riba número 60, és molt més que un establiment. Amb 66 anys d'història, aquest emblemàtic bar s'ha consolidat com un punt de reunió clàssic per a generacions de mataronins i mataronines. Les seves portes han estat testimonis de converses, celebracions

i moments quotidians que formen part de la vida de la ciutat. Des de la seva obertura, el Bar Noguera ha evolucionat, adaptant-se als temps però mantenint sempre el seu esperit acollidor i familiar. Les seves fotografies ens expliquen una història rica que manté una característica comuna:

una vida de carrer i de gaudir de la terrassa. Avui, el Bar Noguera continua sent un referent gastronòmic i social. Tant si és per esmorzar, per prendre un cafè a mitja tarda o per compartir una cervesa amb amics, aquest establiment històric ofereix un espai on el passat i el present es troben ▢

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com

**TRACTAMENT
ÀCID HIALURÒNIC**

**ARRUGUES
D'EXPRESSIÓ
POTES DE GALL
CODI DE BARRES
HIDRATACIÓ**

**INVISALIGN
ORTODÒNCIA
INVISIBLE**



Bones Festes!

- Odontologia General
- Odontopediatria
- Ortodòncia
- Periodòncia

www.clinicanovadent.com

NOVA DENT

CLÍNICA ODONTOLÒGICA I D'ESTÈTICA DENTAL

937 990 450

- Pròtesi Dental
- Endodòncies
- Implantologia

*Treballem amb mútues.
Consulta'ns.*

Avda. President Lluís Companys, 3, 1r 1a, Mataró

Reportatge



Un nou personatge, el Bosc del Tió i noves carrosses

Enguany a Mataró el Nadal compta amb més propostes que mai: una vuitantena d'activitats culturals, comercials, gastronòmiques, esportives, solidàries, pensades per arribar a tota la població i atraure visitants. Una de les més destacades és l'Encesa de les llums de Nadal, que arriba amb moltes sorpreses i nova ubicació a la plaça de l'Ajuntament.

Reportatge: Bernat López



També hi ha novetats a la Fira de Nadal amb el Bosc del Tió on s'hi amagarà un tió gegant, i a la façana de can Serra Museu de Mataró es projectarà un espectacle audiovisual de Nadal.

Mataró, el teu ritual de Nadal

«Mataró, el teu Ritual de Nadal» serà el fil conductor de la campanya d'enguany amb la intenció de mostrar com cadascú de nosaltres tenim el nostre propi ritual de Nadal: les compres de regals, la visita a la fira de Nadal, muntar el pessebre, el tió, anar als mercats a comprar pels àpats de Nadal, gaudir

amb els Pastorets i amb la festa de Cap d'Any, anar a rebre els Missatgers Reials i esperar amb il·lusió l'arribada dels reis Melcior, Gaspar i Baltasar. El tret de sortida del Nadal serà el 29 de novembre, amb l'obertura de la Fira de Nadal, l'encesa de l'enllumenat i la campanya comercial del Black Friday. L'encesa de l'enllumenat tindrà lloc a tres punts de la ciutat: a les 18.30 h, a la plaça de l'Ajuntament; a les 19.30 h a la plaça d'Isla Cristina (Cerdanyola) i a les 19.30 h a la cruïlla de la carretera de Mata amb el carrer Josep Punsola (Rocafonda).

Com és tradicional l'espectacle de l'encesa de la plaça de l'Ajuntament comptarà amb la presència d'en Tempus i en Tic-Tac i la presentació del nou personatge Polaris, que serà l'encarregada de portar la llum de Nadal a Mataró. També hi haurà un espai reservat per a persones amb diversitat funcional i servei de traducció en llenguatge de signes. Les enceses de Cerdanyola i Rocafonda s'iniciaran a les 19 h, la de Cerdanyola estarà acompanyada per un grup de xaranga mentre que la de Rocafonda serà guiada per xanquers i

el grup de tabals mataroní Boetukada. L'enllumenat de Nadal il·luminarà els principals carrers comercials i places de la ciutat, per contribuir a la promoció del comerç i la restauració. L'ornamentació nadalenca comptarà també amb quatre estrelles de llum de grans dimensions. Una de les novetats d'ornamentació nadalenca és el Bosc del Tió, que s'instal·larà a la Rambla, i al qual s'hi podrà accedir des d'una de les estrelles de llum. Al final d'aquest bosc s'hi amaga el tió de Mataró, un nou tió de grans dimensions. Com cada any la Fira de Nadal estarà instal·lada a la plaça de Santa Anna i comptarà amb 26 cases de fusta on s'hi podran trobar els articles nadalencs més tradicionals, com les figures pel pessebres, verd, decoració i productes gastronòmics. La fira estarà oberta al públic del 29 de novembre fins al 23 de desembre, de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30h.

Més activitats de dinamització

Enguany s'han programat més activitats de dinamització comercial que mai, tant al centre com als barris amb la implicació de nombroses entitats i associacions de la ciutat. La música i la dansa hi seran molt presents, omplint els principals carrers comercials del centre i dels barris, amb cantades de nades, percussió, concerts itinerants a ritme de gospel o



de jazz, cercaviles de dansa i música, corals i espectacles de ballet. Entre les novetats destaca la projecció d'un espectacle audiovisual de vídeo mapping de Nadal a la façana de can Serra-Museu de Mataró o l'espectacle 'Canta i guanya musical', amb una actuació al Centre i dues més a Cerdanyola i Rocafonda. Del 6 de desembre al 5 de gener a l'Espai Firal del Nou Parc Central s'hi celebrarà una nova edició de Fira Màgic on els petits de la casa podran pujar a les atraccions infantils

i gaudir de les activitats programades a la carpa. Pel que fa a la Fira del Joc aquest any canvia d'ubicació i es celebrarà a la plaça d'Isla Cristina. I al Parc Central s'hi podrà trobar la fira d'artesanía que un cop al mes organitza l'associació de veïns de la Via Europa. Les entitats comercials s'han implicat de nou en aquesta campanya comercial organitzant diverses activitats, tant als carrers comercials com als mercats i que es sumen a les programades per l'Ajuntament. Algunes



**US DESITGEM
MOLT BON NADAL
I FELIÇ 2025**



Socialistes
de Mataró





de les propostes programades són el tió gegant solidari, la Jam session a la plaça Gran, les escudelles de Nadal, la campanya Troba el teu galet a Mataró, el pare Noël als mercats de marxants, sorteig de vals de compra, la fireta de Nadal de NEM que aquest canvia d'ubicació a can Xammar, ampliant la zona de dinamització comercial. Enguany els festius d'obertura comercial autoritzats seran: 1, 6, 8, 15, 22 i 29 de desembre i 5 i 12 de gener de 2025. Per tal d'afavorir la captació de públic de l'entorn i la compra al comerç local, l'Ajuntament i PUMSA ofereixen descomptes del 50% als aparcaments municipals de plaça de les Tereses, Espai Firal-Parc Central i plaça de Granollers per Nadal i rebaixes. La promoció permet

gaudir de descomptes del 50% per estades superiors d'1 hora, els divendres des de les 17 h, i els dissabtes, diumenges i festius d'obertura comercial les 24 hores. Aquesta promoció estarà vigent fins al 31 de gener.

Ses Majestats Els Reis d'Orient

Els Carters Reials arribaran aquest any a diversos punts de la ciutat amb carrosses noves, accessibles per a persones amb mobilitat reduïda. Els infants podran lliurar les seves cartes a les bústies reials i explicar els seus desitjos als ajudants dels Reis d'Orient. El dijous 2 de gener de 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h les carrosses noves seran a la plaça d'Antonio Machado, la plaça de José López Miravete i al Parc del Palau. El divendres 3 seran a la plaça de l'Havana,

a la plaça d'Isla Cristina i a la plaça de Joan XXIII; el dissabte 4 els més petits trobaran les carrosses al passatge d'Adolf Comeron, a la plaça de la Roda d'Andalusia i a la plaça de Vista Alegre. Aquests punts mòbils de recollida de cartes s'afegiran al Campament Reial que per cinquè any consecutiu estarà instal·lat al Parc Central i on els més petits podran donar la carta a les Missatgeres Reials i, de passada, gaudir de la màgia que envolta la Cavalcada de Mataró. El campament es podrà visitar de l'1 al 4 de gener. El dia 1 de gener obrirà de les 17 a les 21 h, i del 2 al 4 de gener l'horari serà de les 11 a 14 h i de 16 a 21 h. Ses Majestats els Reis d'Orient arribaran per mar el 5 de gener a les 12 h. En Tempus, en Tic-Tac i la Polaris

Bon Nadal!

La il·lusió viatja amb Mataró Bus





seran els encarregats de fer saber a Ses Majestats a quin lloc han d'amarrar el llaüt Sant Ramon i tot seguit els Reis faran els seus parlaments i l'alcalde els lliurarà la clau de la ciutat. A la tarda serà el torn de la Cavalcada, un dels actes més multitudinaris del calendari de la ciutat tornarà a omplir els carrers de somriures i il·lusions. En Melcior, Gaspar i Baltasar passejaran les seves carrosses i el seu seguici pels carrers de la ciutat. La cavalcada començarà a les 17 h i consolida el nou recorregut que es va posar en pràctica l'any passat. Sortiran des de la plaça de Josep Cusachs i continuarà per l'avinguda del Perú, el passatge de Rocafonda, la ronda d'Alfons X el Savi, plaça d'Espanya, el Camí de la Geganta, l'avinguda Josep Puig i Cadafalch, l'avinguda de la Gatassa, el Camí

del Mig, la ronda de Francesc Macià, del Camí Ral de la Mercè i baixarà per la Ronda Barceló, agafarà l'Avinguda del Maresme i pujarà pel carrer de Lepant. Passarà per la plaça de Santa Anna, pujarà per La Riera i arribarà a la plaça de l'Ajuntament pels volts de les 21 h. Melcior, Gaspar i Baltasar i l'alcalde s'adreçaran als nens i nenes de Mataró des del balcó de la plaça de l'Ajuntament. L'Ajuntament de Mataró continua apostant per fer arribar els actes culturals a tota la ciutadania amb els espais accessibles. L'any 2022, es va començar aquesta aposta en un tram de la cavalcada accessible a les persones amb trastorn del neurodesenvolupament (TEA; Asperger, TDAH...) i per a les persones amb mobilitat reduïda. Enguany els espais s'amplien a sis.

Activitats culturals

La cultura tornarà a tenir un pes destacat dins la programació nadalenca a Mataró amb un ampli programa d'activitats. Un any més a la Sala Cabanyes es podrà veure l'espectacle nadalenc per excel·lència, Els Pastorets. Els de Mataró són Patrimoni Cultural de la Ciutat de Mataró des de 1981 i l'abril de 2016 van ser guardonats amb la Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya. La primera representació serà el 22 de desembre i la darrera el 26 de gener. De l'1 de desembre al 6 de gener, es podrà visitar l'exposició de pessebres i diorames al local de l'Associació de Pessebristes de Mataró. La Xarxa de Biblioteques de Mataró organitzen diferents activitats durant les dates de Nadal. Hi haurà sessions de jocs de taula, tallers i hores

del conte especials. I al Teatre Monumental s'hi programen espectacles familiars i per adults. La nit del 31 de desembre a l'1 de gener torna l'OCA, la revetlla popular de Cap d'Any a la plaça de Santa Anna.

Nadal esportiu

L'esport no para ni per les vacances de Nadal i Reis i l'Ajuntament treballa perquè tota la ciutadania pugui practicant esport i hàbits saludables en uns dies sovint d'excessos. Com a novetat d'enguany hi ha el 1r Torneig de futbol prebenjamí del CE Salesians que es destinarà a l'autisme. A través d'una rifa, altres activitats i del mateix torneig, que forma part del programa d'esport solidari Mou-te amb Cor, es recaptaran diners per l'entitat TEA Asperger Maresme així com s'ajudarà a difondre aquesta situació. Aquesta activitat es farà el 6 de desembre.

Exhibició al Parc de Calistènia

Una altra de les novetats arribarà el 14 de desembre, a les 10h, que és una exhibició en el Parc de Calistènia de la platja del Varador a càrrec del Servei d'Esports municipal i de l'Spartan Building BCN.

Al front marítim

I encara en el front marítim, se celebrarà un torneig de vòlei platja i una regata del Campionat de Catalunya de Llagut Català. El 17 de



desembre arribarà la tradicional Festa de Nadal del Programa municipal d'Activitat Física per a la Gent Gran de la ciutat. Un moment de trobada entre tots els grups que durant el curs fan esport i exercicis saludables adaptats a l'edat en diferents equipaments esportius de la ciutat.

I a banda de les novetats, el Nadal és un temps de tradicions com ho són ja les XXIX Jornades de Futbol Solidari de l'Escola Pia Santa Anna, la primera banya de l'any, la Copa Nadal del Centre Natació Mataró, la cursa de Nadal del Centre Atlètic Laietània o la 13a SwimSilvestre.



Arriba la campanya comercial NEM de Nadal

Negoci Empresa Mataró (NEM) ha presentat la campanya nadalenca que omplirà d'activitats els eixos comercials de la ciutat fins al 6 de gener. Sota el lema NEM de Nadal l'entitat presenta una campanya on els galets, la música i les activitats infantils centren el protagonisme d'una campanya que busca dinamitzar els negocis locals i animar als consumidors a visitar Mataró i conèixer la ciutat a través del seu comerç, la seva restauració i els seus serveis. Des del 6 de desembre i fins el 6 de gener es podrà veure al carrer Barcelona cantonada amb la Riera, un photocall de galet gegant, que servirà per ambientar el centre de la ciutat i que els visitants puguin fer-se fotos. El galet està fet de resines reutilitzables, està fixat a terra i té una llum interior. La restauració i les

pastisseries locals tornem a anar de la mà de NEM durant la campanya de Nadal amb les creacions gastronòmiques protagonitzades pel galet. En total quatre pastisseries (Patisserie Uño, Nibs – Taller de Xocolata, Casa Graupera i Sweet Dreams) i onze restaurants (Balú Vermuteria Gastrobar, Bar Cafè Nou, Casa Parera, El Pont De Pedra, Hapo Sake Bar, La Cuina del Port, La Marineta, Meraki 17, Padilla Moldero Xarcuteria, Ritrovo i el Sangiovese), oferiran les seves elaboracions úniques amb l'ingredient més icònic del Nadal. Les pastisseries oferiran el seu galet dolç des del 6 de desembre i fins al 26 de desembre, i en el cas dels restaurants la campanya s'allargarà fins el 6 de gener. Per a la presidenta de NEM, Anna de Quirós, la campanya "posa en valor l'àmplia

oferta que ofereix la ciutat, convidant als consumidors a viure una experiència nadalenca completa". Per de Quirós aquests dies es pot comprovar de primera mà "la proximitat i el coneixement dels clients que ofereixen els negocis locals. Dos aspectes amb els que no poden competir ni les grans superfícies ni el comerç on line". També fins al 7 de gener es podrà veure als principals carrers d'accés a la ciutat una campanya de banderoles que buscar posicionar Mataró com una ciutat de negocis locals de qualitat, especialment en una època on les compres poden arribar a augmentar un percentatge molt important respecte a la resta de l'any. Els negocis associats a NEM decoraran també els seus establiments amb una estores de Nadal amb l'eslògan NEM de Nadal.

Quan muntem pessebres
i engalanem balcons,
oblidem velles rancúnies
i abracem il·lusions.

Des de Junts per Mataró us volem desitjar
unes bones festes i un bon any 2025

junts
per Mataró

Mataró s'ho mereix
juntspermataro.cat

ATENCIÓ A LA CIUTADANIA: 620 11 86 45

Carrer Unió, 13, 08302 Mataró, Barcelona



Segueix-nos: @JuntsPerMataro

Notícies - Nadal



Música i activitats infantils per omplir els carrers mataronins

La música al carrer no pot faltar en la proposta de campanya de Nadal NEM per a les festes. Els dissabtes 14 i 21 de desembre, el grup RAT PACK tornarà a omplir els carrers comercials de la ciutat amb la música més popular dels anys 50 i 60, amb un espectacle únic al

sud-d'Europa que combina música i humor i que passejarà pels carrers comercials de Mataró. Pensant en els petits de la casa, NEM repeteix amb la fireta infantil de Mataró NEM i el tradicional Tió Gegant Solidari. La fireta, inaugurada el passat dissabte, estrena ubicació

a la Plaça de Can Xammar i restarà oberta fins al 12 de gener. El Tió Gegant Solidari tindrà lloc divendres 20 de desembre a partir les 18h a la plaça de l'Ajuntament. De nou, NEM organitza aquesta activitat juntament amb Càritas, i s'oferirà a la canalla regals d'establiments



TOLDOS HIDALGO
Desde 1978

Ens trobareu com sempre
al c/ Siete Partidas, 2-4
cantonada ctra. de Mata

FABRICACIÓ I INSTAL·LACIÓ PRÒPIA

- Tendals, capotes
- Tendals elèctrics i manuals
- Especialistes en automatismes
- Cortines i estors d'interior
- Claus i comandaments de garatges
- Fem tot tipus de claus

Casa fundada el 1978

Bones Festes!

C. Siete Partidas, 2-4 (Cant. Ctra. de Mata) Mataró · T. 937 963 805 · M 655 159 441 · www.toldoshidalgo.com

associats a l'entitat. El Tió Gegant Solidari torna a comptar, un any més, amb el patrocini de Pous.

La Marató

Seguint amb les activitats solidàries, i com ja és tradicional, NEM torna a organitzar una escudella solidària per recaptar fons a favor de la Marató de TV3. Enguany tindrà lloc el dissabte 14 de desembre a partir de les 10 hores a la Plaça Gran i estarà elaborada per els dos cuiners de Mataró ADOSFOCS. La campanya "Mou-te, aparca i estalvia" continuarà durant aquestes festes. Per incentivar la visita a la ciutat, els negocis associats a NEM entregaran vals amb un 25%



de descompte per als aparcaments Saba de la ciutat (Santa Anna, Casc Antic, La Riera i Monserrat). Els vals

es podran fer servir fins el pròxim 8 de gener de 2025, segons l'aparcament que cada usuari hagi escollit.

.....

Per què diem NO als pressupostos?

**Algunes de les propostes d'Esquerra Republicana
que el Govern ha decidit ignorar**

- Que el govern distribueixi els impostos equilibradament durant els quatre anys, sense fer electoralisme
- Que el govern estudii la construcció d'un nou pavelló esportiu de primer nivell
- Que el govern tingui un pla de manteniment per les escoles públiques
- Que el govern iniciï ja el projecte de la 4a biblioteca
- Que el govern tingui personal i diners dedicats a la defensa i promoció i de la llengua catalana



El NEM demana a l'Ajuntament millores en els accessos al centre de la ciutat

Negoci Empresa Mataró (NEM) demana a l'Ajuntament de Mataró millores en els accessos al centre de la ciutat, una de les principals artèries comercials de Mataró. Les obres de la N-II, la mala senyalització per arribar al centre i les dificultats per accedir als diferents aparcaments, són algunes de les reclamacions que fa l'entitat al consistori. NEM ha traslladat a

l'Ajuntament les queixes rebudes per part dels seus associats per una situació que preocupa especialment per la proximitat de la campanya de Nadal. "Les cues per accedir al centre de la ciutat són interminables" remarca Anna de Quirós, presidenta de NEM. "Ja sigui per les obres de la N-II, o per falta d'una senyalització clara, no és fàcil arribar al centre i això desincentiva als possibles

consumidors de fora de la ciutat", alerta de Quirós. La presidenta de NEM creu que l'administració local "no és prou conscient de les conseqüències que pot tenir aquesta situació per l'economia de negocis, serveis i empreses de restauració de la ciutat". De Quirós recorda que aquestes propores setmanes són vitals per als negocis del centre de la ciutat i demana als dirigents




Asociación
Profesional
de Expertos
Contables
y Tributaros
de España

OSDAR, s.l.

Assessoria Fiscal - Laboral i Comptable

Bones Festes!

Avda. Perú, 39 · 08304 MATARÓ (Barcelona) · tel. 93 790 82 00 - 683 42 87 83

osdar@osdar.com

Preguntes freqüents

Resol tots els dubtes al teu ajuntament
i al web bancamobil.gencat.cat

1

**Què és la
Banca Mòbil
de Catalunya?**

Una iniciativa de la Generalitat de Catalunya per portar els serveis financers als veïns i veïnes dels municipis que no tenen oficina bancària.

2

**Què
m'ofereix?**

La possibilitat de treure i d'ingressar diners amb el caixer automàtic i de fer les operacions pròpies d'una oficina bancària amb personal especialitzat, sense sortir del municipi.

3

**Quines entitats
presten el
servei?**



**Caixa
Enginyers**

4

**Haig de ser client
de l'entitat que
visita el municipi?**

No és indispensable. La Banca Mòbil de Catalunya atén tots els ciutadans i ciutadanes, siguin de l'entitat que siguin.

5

**Quan venen al meu
municipi?**

Un cop al mes, com a mínim. A bancamobil.gencat.cat i a l'ajuntament trobaràs quina entitat vindrà, quin dia passarà, a quina hora arribarà i on aparcarà.



**Generalitat
de Catalunya**

**El Govern
de tothom**

polítics "més comprensió i sensibilitat" cap a les necessitats de les persones. Des de l'entitat s'ha demanat a l'Ajuntament de Mataró una millor senyalització, tant per

arribar al centre de la ciutat, com pels diversos aparcaments dels que disposa la ciutat a la zona. Seguint amb la mobilitat i l'accés al centre de la ciutat, NEM reivindica

que els diferents autobusos interurbans que arribin a Mataró tinguin parada al centre. S'assegura que de l'entitat s'està treballant per revertir aquesta situació.





FERRETERIA
rodessa
Bones Festes!

T/F 93 799 57 08 fmrodessa@gmail.com
Passatge Torre Palauet, 1 · Mataró





CAMPS SÁNCHEZ
CLÍNICA DENTAL
Dra. Ingrid Camps - Dr. Daniel Sánchez
www.clinicadentalcs.com

1a VISITA + DIAGNÒSTIC
+ RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.

ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA

ORTODÒNCIA SENSE BRACKETS:



Bones Festes!

Atenem mútua
Aliança-Mataronina



ALIANÇA MATARÓ
més enllà d'una mútua

Camí Ral, 157 | 0801 Mataró | Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

La nova àrea per a gossos de Mataró s'instal·larà al Pla d'en Boet

La futura àrea recreativa per a gossos a Pla d'en Boet és una de les zones d'esbarjo caní que es va consensuar durant un procés participatiu amb entitats i ciutadania fet al llarg del 2021. El projecte ja està aprovat i en els propers mesos es durà a terme la licitació i adjudicació per poder iniciar les obres. El nou espai tindrà una superfície útil total de 1.635 m2 i limitarà amb l'avinguda de Lluís Companys i els carrers de Pablo Iglesias



i de Josep de C. Serra i Ràfols. Per tant, l'equipament quedarà situat entre l'Edifici de Vidre i Can Boet. S'instal·larà un tancat perimetral d'acer galvanitzat i es crearan dues plataformes pràcticament planes connectades per una rampa per fomentar que els

animals puguin córrer lliurement el màxim de distància. S'han previst dos accessos amb doble porta. Els desnivells dels límits es resoldran amb la creació de talussos enlloc de murs de contenció, per reduir l'impacte ambiental i visual. Als talussos



CONEIX
EL NOSTRE CENTRE
DE DIA
SERVEI DE TRANSPORT
A DOMICILI!!

Quan entris a la nostra residència,
volem que hi entris amb totes les teves

IL·LUSIONS

SITUADA AL CENTRE DE MATARÓ
DISPOSEM DE SUITES INDIVIDUALS - INFOTMA'T SENSE COMPROMÍS
PLACES PRIVADES I CONCERTADES AMB LA GENERALITAT



LAIA
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA
C/Miquel Biada, 45
08302 Mataró (Barcelona)
T. 93 758 81 88
www.residencialaia.com



*Bones
Festes!*



es farà hidrosembra de prat florit. Es conservarà tot l'arbrat existent i només s'eliminaran espècies arbustives invasores. A la cantonada superior del solar, a tocar del carrer de Josep de C. Serra i Ràfols, s'ampliarà la vorera i s'hi instal·larà una font per als gossos i una altra per a la ciutadania.

Es col·locaran bancs i papere-res, i també il·luminació per a l'espai. El projecte té un pressupost de 229.946,69 € (IVA inclòs) i un termini d'execució de 6 mesos un cop comencin les obres. L'Ajuntament té ara habilitats 7 espais recreatius per a gossos, l'últim inaugurat el passat febrer al Parc

Central-Casa Capell; també un de provisional al carrer de Floridablanca amb Enric Prat de la Riba, i diferents zones o espais de lliure circulació. A més de la futura àrea a Pla d'en Boet, estan previstes tres més al Parc Central – Camí de la Geganta, al parc del Nord i al carrer de l'Esplanada.

**Mateo Lobato**

93 796 34 02 / 93 790 70 25
asesoria@mateolobato.com

- Corredor de Seguros.
- Asesoría de Empresas.
- Gestiones Inmobiliarias.
- Agencia Financiera.

Bones Festes!

OFICINA: C/ Pablo Picasso, 38 bajo de Mataró

Els Pets celebren el seu 40è aniversari amb un concert doble al Teatre Monumental

Aquest 2025 no serà un any qualsevol, especialment per Els Pets. El motiu és prou important: estem parlant ni més ni menys d'una onomàstica gairebé inèdita a la història del pop a Catalunya: el 40è aniversari de la seva carrera i, com que això no passa gaire sovint, el trio més sexy de Constantí i part del Tarragonès ha decidit celebrar-ho com Déu mana. Per aquest motiu Els Pets us proposen compartir amb ells una gira única i diferent. Tocaran de manera íntegra els quatre discs més emblemàtics i reconeguts



Atic exclusiu
MATARÓ
210,000€
OPORTUNITAT PER METRATGE I PREU SÚPER PIS AMB REFORMA INTEGRAL
el veiem?
FINQUES SANTA ANNA
CONFIANÇA & PROXIMITAT
607.644.165 - 935.17.42.58

4 HABITACIONS

TERRASSA DE 100M

CUINA ESPECTACULAR

GRAN MENJADOR

de la seva trajectòria: "Calla i Balla", "Som" "Bon dia" i "Agost" Aquesta gira que passarà per Mataró els dies 28 i 29 de març permetrà gaudir de dos espectacles diferents: divendres 28 de març de 2025: Bon Dia + Agost; dissabte 29 de març de 2025: Calla i Balla + Som.

Els dos espectacles

Des del grup han efectuat el següent comunicat: “Els àlbums que marquen de manera més fidel l'evolució artística que els ha portat a poder arribar a aquest aniversari amb tanta bona salut. No patiu, no els tocaran tots a cada actuació, si més no perquè no volem empatxar-vos sonorament

i sobretot perquè ells ja no estan per fer aquests esforços. Seran dos espectacles diferents i complementaris, un amb "Calla i Balla" i "Som" i l'altre amb "Bon dia" i "Agost". Dues celebracions d'un cançoner que ha fet ballar, cridar, saltar i cantar durant tots aquests anys tantes i tantes generacions, una petita penyora per part del grup per agrair tothom aquests quaranta anys de felicitat i de fidelitat. Ja ho sabeu, us esperem amb els braços ben oberts aquest proper 28 i 29 de març del 2025 a Mataró per fer-la ben grossa. Reserveu cangurs, obriu l'armari per buscar aquella samarreta que ja no us entra, truqueu l'amiga

amb qui us colàveu darre l'escenari, repasseu lletres, convideu per sorpresa la persona que més us fa pensar en els concerts viscuts. Penseu que això tan gros no passa cada dia”. Les entrades individuals i abonaments pels dos dies es posen a la venda des del de desembre a través de la plataforma Codetickets.





MINGO

Felices Fiestas!

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL

- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingoverticales@gmail.com

 647 235 314 - 659 230 587



Èxit de l'estratègia de prevenció del VIH al Maresme amb un 100% d'efectivitat dels tractaments de preexposició

El passat 1 de desembre es de la Sida, aquest any avançant", amb el que es va celebrar el Dia Mundial sota el lema "Continuem vol recordar que la infecció

.....



Vallveric, 93 nau 3 · Mataró | T 93 796 36 83 · M 670 78 98 06

Pulido
VIDRES I ALUMINIS

Bones Festes!



info@vidrespulido.com · www.vidrespulido.com



pel VIH encara està present al món i que l'esforç i dedicació de les entitats comunitàries, del món professional, de la ciutadania i de les administracions catalanes

ens ha permès avançar en els àmbits sanitari i social.

L'estratègia de prevenció

Des de fa cinc anys, l'Hospital de Mataró compta en

la seva cartera de serveis de la profilaxi preexposició (PrEP) pel VIH amb fàrmacs antiretrovirals amb l'objectiu prevenir la transmissió del virus en aquells



contelovehi@clve.e.movistar.es

OFICINA:
C. Pineda, 1 (Mataró)
T/F 937 984 699
T 615 336 458

MAGATZEM:
C. Can Negoci 32/34
Pol. Ind. Can Negoci (Argentona)

Bones Festes!



J. Jiménez

Joyería · Relojería

T 937 961 291
Av. d'Amèrica nº 36, Mataró
j.jimenez@joyeriamataro.com

Bones Festes!

Hacemos todo tipo de reparaciones en joyas y relojes



col·lectius amb especial risc d'infectar-se i en els que les mesures preventives estàndards són de difícil aplicació. Aquest any 2024 s'han doblat els tractaments de preexposició, amb un total de 142 i una efectivitat del 100%. A banda, els professionals de la Unitat Funcional de SIDA de l'Hospital controlen un total de 479 pacients amb VIH, el 97% dels quals en tractament antiretroviral i aquest últim any s'han diagnosticat sis casos nous de sida.

VIH a Catalunya

El nombre de noves infeccions ha anat disminuint en els darrers anys, gràcies a la implementació

d'estratègies de prevenció i a la millora dels tractaments, que han convertit el VIH en una patologia crònica. S'estima que 32.579 persones viuen amb el VIH i

que un 5,8% d'elles ho descobreix. L'any 2022 es van registrar 460 nous diagnòstics, que representa una taxa de 5,9 casos per 100.000 habitants.



BON NADAL!

Odontología digital

Descubre el futuro de la odontología con Udana.



L'espectacle musical 'Cossos', creat a Mataró, presenta el disc 'Trobant l'amor propi i el plaer'

De l'espectacle musical 'Trobant l'amor propi i el plaer' i reflexió i ritme. Les vuit cançons de l'àlbum 'Cossos', neix l'àlbum 'Trobant l'amor propi i el plaer'. Un disc ple d'humor, cançons de l'espectacle ens

.....



**mármoles
argentonà**

- MÁRMOLES
- GRANITOS
- PORCELÁNICOS

CITA PREVIA

Bones Festes!

PTGE. AMICS D'ARGENTONA, 8. SECTOR CAN NEGOCI (8-15h.)

08310 - ARGENTONA (BARCELONA)

EXPOSICIÓN: CAN DINERS, 5 1A PLANTA (10-13h. - 15-18h.)

(VISTIAS CONCERTADAS)

TELS. 670 78 36 31

E-MAIL: INFO@MARMOLESARGENTONA.COM

WWW.MARMOLESARGENTONA.COM

plantegen un recorregut sobre els processos íntims de descoberta del cos i les relacions sexo-afectives, l'acceptació corporal i l'autoestima. Maria Lamata és compositora i cantant del Maresme, ha produït dos àlbums a títol personal i ara s'estrena amb una producció molt diferent: un espectacle sobre els processos íntims amb el pròpi cos. Acompanyada d'Elisenda Fàbregas (percussionista de Balkan Paradise Orchestra i Maruja Limón) i Carla González Ferrer (baixista de Maruja Limón i Camarada Ventura) presenten les cançons per primera vegada a Mataró, després de guanyar la beca 'Escena i Pensament' de la Fundació

lluro, i no han parat de rodar COSSOS arreu del territori, amb la intenció d'arribar a tota classe de públic, especialment als centres educatius de secundària. Molt ben acompanyades d'Irene Garrido, de Dans In Vitro i Guadalupe Puentes, han pogut posar en l'escena teatral aquestes cançons, que en un inici eren d'un concert pedagògic, i han esdevingut molt més que això. Avui ens ofereixen la compilació d'aquests temes que podem trobar a l'espectacle i que han estat produïdes per Armando Erenas.

Pròxims espectacles

A continuació presentem el llistat: 13 de Febrer de 2025,

Sant Sadurní d'Anoia (Institut Intermunicipal del Penedès).
27 de Març de 2025, Cardedeu (Institut Arquitecte Manuel Rasapall).
23 d'Abril de 2025, Hospitalet de Llobregat (Col·legi Tecla Sala).

Dades tècniques:

Maria Lamata Llobet, cantant, multi-instrumentista, intèrpret, compositora i arreglista de les cançons i l'espectacle.
Elisenda Fàbregas, percussionista, cantant i intèrpret.
Carla González Ferrer, baixista, cantant i intèrpret.
Armando Erenas Lobato, producció, gravació, mescla i màster.
Bernat Casares, pianista.



CAN BOADA
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Ens adaptem a tu!

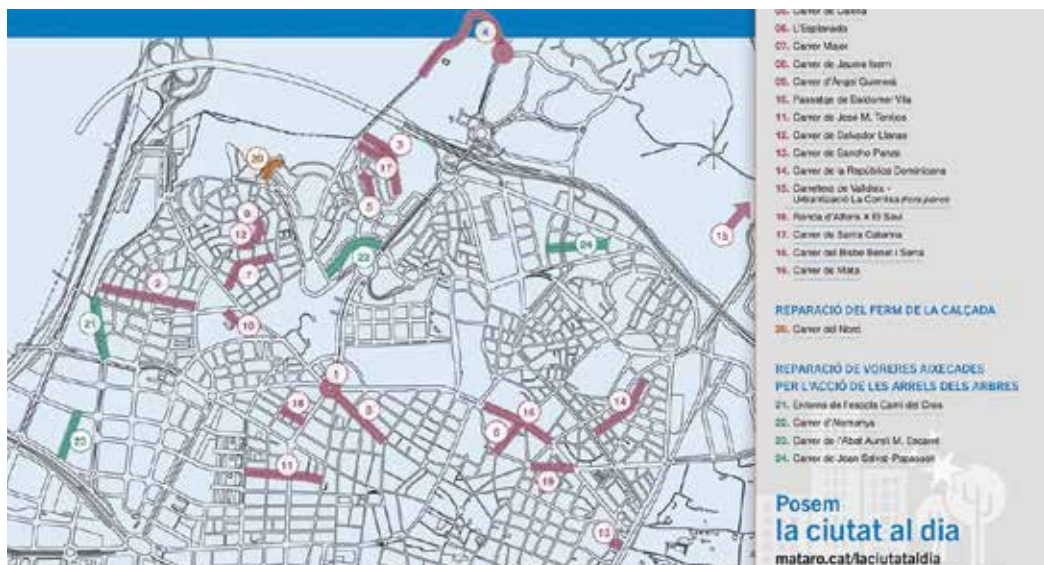
- Ubicació privilegiada, al centre de la ciutat
- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Servei de transport a domicili
- Rehabilitació i Fisioteràpia
- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Cuina casolana / dietètica



Bones Festes!



C/Pirineus 9.13, Mataró · T.937 411 139
www.cgcanboada.com · residenciacanboada@grupvl.es



830.000 euros per millorar paviments i voreres de 24 carrers i places

L'Ajuntament ha aprovat el projecte i iniciat el procés de licitació per adjudicar a una

empresa constructora el projecte d'actuacions de manteniment i millora de la via

pública corresponent al pressupost 2024. Es tracta d'actuacions a 24 vials on es farà



PRIMERA PLANTA
IMMOBILIÀRIA

Som diferents!

LA IMMOBILIÀRIA QUE DONA RESPOSTA ALS TEUS PROBLEMES!

Bones Festes!



VIMAT
GESTIONS IMMOBILIÀRIES




Baixada de les Espenyes, 11 • 08301 Mataró

 **93 117 87 17** • www.vimatprimeraplanta.com

el reforç de paviment de calçades, la reparació del ferm de la calçada o la reparació de voreres. En conjunt es reparen gairebé 43.000 m2 de paviments de la ciutat.

Actuacions de reforç

Els treballs consisteixen, principalment, en el fressat del paviment i en la preparació i reforç del ferm amb nou asfalt. En aquest cas, està previst actuar en una superfície de 42.035 m2 de vials a les següents ubicacions:

- Plaça de Granollers 1.960 m2
- Carrer de Jaume I El Conqueridor 3.150 m2
- Carrer de Blanes 5.050 m2
- Carrer de Galícia 4.500 m2
- Carrer de Calella 1.100 m2

- Carrer Esplanada 1.450 m2
- Carrer Major 2.000 m2
- Carrer Jaume Isern 3.100 m2
- Carrer d'À. Guimerà 900 m2
- P. Baldomer Vila 800 m2
- Carrer de José M. Torrijos 2.800 m2
- Carrer de Salvador Llanas 500 m2
- Carrer de Sancho Panza 300 m2
- Carrer de la República Dominicana 2.200 m2
- Carretera de Valldeix - Urbanització La Cornisa 4.000 m2
- Ronda d'Alfons X El Savi 5.200 m2
- Carrer de Santa Caterina 800 m2
- Carrer del Bisbe Benet i Serra 825 m2
- Carrer de Mata, entre la

Ronda d'Alfons X i la plaça de la Morberia 1.400 m2
Reparació del ferm de la calçada al carrer del Nord

Reparació completa

En un dels casos es preveu la reparació completa del ferm de la calçada, que s'ha vist afectada per l'acció d'un pi de grans dimensions situat al voral. Comportarà el tall del trànsit rodat en el carrer quan s'estigui executant l'obra.

-Carrer del Nord 100 m2

Obres en voreres

Per últim, es faran 4 actuacions de reparació de voreres que han estat aixecades per l'acció de les arrels dels arbres, actuant en una



farmàcia
Lda.C Yáñez de l'Havana

Horari:
De dilluns a divendres:
de 8:30 a 20:30h
Dissabtes:
De 9:00 a 14:00h



Bones Festes!

Tel. 93 790 43 69
Camí Ral, 113 - Mataró



superfície de 835 m2. Més enllà dels treballs de reparació del paviment de vorera es fa una valoració de l'estat de l'arbrat que ha comportat els desperfectes i, si s'escau, es substitueix l'exemplar.

-Entorns de l'Escola Camí del Cros 285 m2

-Carrer d'Alemanya 250 m2

-Carrer de l'Abat Aureli M. Escarré 150 m2

-Carrer de Joan Salvat-Papasseit 150 m2

Els treballs s'executaran per zones i tenen un termini d'execució global de 6 mesos. Les actuacions de reforç i reparació del ferm

comportaran el tall del trànsit rodat en el carrer on s'es-tigui actuant en cada moment. El projecte ha sortit a licitació i, si s'adjudica amb una baixa econòmica, l'Ajuntament preveu incorporar la millora de nous carrers fins executar el total del pressupost inicial.



GESTORIA BARCELÓ
AL TEU COSTAT DES DE 1957

- Gestoria Administrativa.
- Assessoria Fiscal i Laboral.
- Oficina Tècnica d'Assegurances.
- Serveis immobiliaris.
- Serveis jurídics.

Bones Festes!



Camí de la Geganta 113 baixos · Mataró · T. 93 798 96 11 · 93 798 95 11



648 795 077 www.gestoriabarcelo.com



S'inaugura l'Espai Mataró Cuida- CareCityLab

El nou equipament, situat al Passeig de la Marina, es vol convertir en centre de referència al territori en les cures i recerca en l'àmbit sociosanitari. L'Oficina de Cures, el Centre per a l'Autonomia Personal Sírius, el Punt Vincle i el programa de Cribatge de la Fragilitat són alguns dels serveis que ja estan en marxa. La inauguració ha comptat amb una conferència de Genís Roca expert en transformació digital.



EL MIRADOR DE MATARÓ RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

- ✓ Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- ✓ Centre de dia adaptat a les teves necessitats
- ✓ Unitat Psicogeriàtrica de Suport Especialitzat (USE)
- ✓ Places de residència col·laboradores i privades
- ✓ Servei de transport propi i adaptat a domicili
- ✓ Apartaments especials per a matrimonis
- ✓ Atenció integral i personalitzada
- ✓ Pàrquing gratuït per a familiars i clients
- ✓ Equip professional multidisciplinari
- ✓ Serveis complementaris
- ✓ Menjador per a famílies
- ✓ Ubicació privilegiada amb àmplies Terrasses i jardins



VINE A CONÈIXER-NOS!

Bones Festes!



Urbanització Can Quirze · C/Capcir 90, Mataró

T. 93 755 10 91 · residenciamiradordemataro@grupvl.es · www.residenciaelmirador.es

Els Comuns reclamen al Govern la rehabilitació d'habitatges a Rocafonda i Cerdanyola

El grup parlamentari dels Comuns ha registrat una moció per reclamar l'impuls i l'aplicació efectiva de la Llei 11/2022 de millorament urbà, ambiental i social dels barris i les viles, també coneguda com la Llei de Barris Verds. La moció, que serà debatuda la propera setmana al Ple del Parlament, insta al Govern de la Generalitat a adoptar mesures concretes per fer front a la crisi d'accés a l'habitatge, millorar les condicions de vida en barris vulnerables i promoure la regeneració urbana

amb criteris socials i ambientals. Al text, els Comuns demanen la rehabilitació de 150.000 habitatges en els pròxims set anys, perquè aquests s'incorporin al parc d'habitatge protegit, i que es doni prioritat als barris de més alta complexitat i poder intervenir en elles d'ofici, donat que és on més dificultats tenen les comunitats per organitzar-se i accedir a les subvencions. Per assolir el compromís de l'acord d'investidura per arribar a una rehabilitació anual de 21.428 habitatges, els

Comuns demanen desplegar la Llei de Barris Verds de manera urgent i "amb tot el seu potencial", dotant-la de recursos del Fons de Recuperació Urbana amb una dotació pressupostària plurianual i que aquesta sigui, com a mínim, "la mateixa que va tenir el pla de Barris 2004-2010 i permeti actuar en 20 barris a l'any". La moció també incorpora la necessitat d'incorporar una dotació pressupostària per erradicar els 4 milions de tones d'amiant que encara queden a Catalunya.



Bones Festes! PINTURAS Y REFORMAS TUDELA

- Rehabilitación de fachadas
- Servicio de pintura
- Impermeabilizaciones
- Tratamiento de humedad
- Reformas en general

JESÚS TUDELA
Móvil: 698 527 779
pintorestudela@gmail.com
Síguenos en
 [@pintorestudela](https://www.instagram.com/pintorestudela)

**Presupuesto sin compromiso
Financiamos sus proyectos**

Joan Serra i el Torró d'Autor 2024 de la Pastisseria Uñó

La Pastisseria Uñó de Mataró ha presentat el seu esperat torró d'autor per a aquest Nadal 2024, i enguany el protagonista és Joan Serra, ceramista reconegut que ha aportat la seva visió artística al procés de creació d'aquest dolç tan especial. El torró, trufat de xocolata negra al 70% amb cruixent de neules, caramel salat i un toc de pols de taronja, és obra del mestre pastisser Claudi Uñó, que ha sabut plasmar a la perfecció les preferències de Serra. Tot va començar quan Claudi Uñó va preguntar a Joan Serra quins sabors l'inspiraven, i l'artista



va suggerir una combinació entre la taronja i la xocolata. A partir d'aquesta proposta, el procés creatiu va donar com a resultat un torró únic, ideal per als àpats nadalencs més selectes. Aquest torró d'autor representa una fusió perfecta entre tradició i innovació, una obra que destaca

no només pel seu sabor, sinó també per l'atenció als detalls en cada ingredient i textura. Sens dubte, serà un dels dolços més apreciats a les taules de Mataró aquest Nadal. Si voleu tastar-lo, no dubteu a passar per la Pastisseria Uñó i gaudir de l'experiència.

Bones Festes!



Trufa amarga-Caramel -Neules i Taronja
Trufat de xocolata negra al 70% amb cruixent de neules i caramel salat amb pols de taronja

Uñó

La Riera, 84-86 Mataró
www.pastisseriauno.com
T. 93 755 24 40



CONTAINERS, MINI CONTAINERS
MÀQUINES MINICARREGADORS (RETRO...)
VEHICLES BASCULANTS AMB GRUA · SACS · TOT TIPUS D'ÀRIDS

Bones Festes!

**GRÚAS Y CONTENEDORES
AGUSTIN LOPEZ E HIJOS, S.L.**



C. Malgrat, n° 1-a · Mataró · T 93 798 55 09 · M 610 40 81 40
contenedoresagustin@hotmail.com

Mataró dinamitza els Parcs Urbans de Salut per Nadal

“Posa’t en marxa!” és el lema que engloba totes les activitats gratuïtes i obertes a tota la ciutadania que organitzen el servei d’esports i de salut pública l’Ajuntament de Mataró amb la col·laboració del servei de Salut i que compten amb monitors i monitores que dirigeixen les propostes. L’objectiu és arribar a adherir persones de més de 40-50 anys a hàbits saludables i d’activitat física, tant en els programes estables de la Persones Grans, la Piscina Municipal o el Centre Esportiu El Sorrall com en els equipaments de lleure instal·lats a la via pública. El programa, que es fa gràcies

a una subvenció del Consell Català de l’Esport dins del Next Generation, s’activa el proper 5 de desembre amb un matí saludable. L’activitat començarà a les 9.30h al Centre Eurofitness El Sorrall on els participants rebran una motxilla d’esport, aigua, crema solar i una barreta energètica. Es farà una caminada de 5 km i es finalitzarà al mateix centre amb ioga, estiraments i un refrigeri saludable. Del 9 al 20 de desembre, hi haurà dinamitzacions obertes i gratuïtes dels Parcs Urbans de Salut que hi ha per tota la ciutat a càrrec de monitoratge especialitat de El Sorrall.

Calendari

- Dilluns 9 i 16 de desembre a les 9h: Parc de Rocafonda
- Dilluns 9 i 16 de desembre a les 11h: Parc de Salut del Passeig del Callao
- Dimarts 10 i 17 de desembre

- a les 9h: Parc de Salut del Parc Central
 - Dimarts 10 i 17 de desembre a les 11h: Parc de Salut de Can Marchal
 - Dijous 12 i 19 de desembre a les 9h: Parc de Salut de la Pl Occitània
 - Dijous 12 i 19 de desembre a les 9h: Parc de Salut Camí de la Serra
 - Dijous 12 i 19 de desembre a les 11h: Parc de Salut de Parc de Cerdanyola i Parc de Salut del carrer Càceres
 - Divendres 13 i 20 de desembre a les 9h: Parc de Salut del Passatge de la Menta
 - Divendres 13 i 20 de desembre a les 11h: Parc de Salut de Tecnocampus/ Parc de Mar 20 i 21 de desembre
- I les activitats continuaran el 20 i 21 de desembre. En concret hi ha una activitat oberta i participativa de salut a la Piscina Municipal que es diu “Posa’t en marxa a l’aigua”.



des de 1977

Impostos | Nòmines i Assegurances socials
Comptabilitats | Trànsit | Autònoms | Societats
Particulars | No residents | Estrangeria | Contractes
Convenis | Divorcis | Herències | Arrendaments
Gestió de Patrimonis | Assegurances

GESTOMART P. MARTINEZ ASSESSORS, S.L.P.

- Laboral
- Fiscal
- Comptable
- Jurídic
- Gestoria administrativa

Bones Festes!



C/ Castaños 121-123 | Mataró | www.gestomart.com | T 937 412 580



LES RECEPTES DE NADAL D'ILURO

Salmó marinat amb cítrics i anet

Ingredients (per a 4):

-400 g de llom de salmó fresc
(sense espines ni pell)
-2 taronges
-1 llimona
-1 llima

-50 g de sucre

-50 g de sal gruixuda

-2 cullerades d'anet fresc

-Pebre negre molt al gust

-Oli d'oliva verge extra

Elaboració:

1. Preparar la marinada: En un bol, combina la sal gruixuda, el sucre i l'anet picat. Ralla la pell de les taronges, la llimona i la llima.

.....

Bones Festes!

studi
immobiliària • administracions

Tel. 93 75560 47 | Fax 93 790 71 83 | Muralla del a presó, 27 Baixos Mataró | www.studi.cat



Incorpora aquesta ratlladura a la barreja. Premsa les taronges, la llimona i la llima per extreure'n el suc i reserva'l per a més endavant. La marinada ha de tenir un equilibri entre dolç i salat.

2. Marinar el salmó: Col·loca el salmó en una safata plana i cobreix-lo completament

amb la barreja preparada. Afegeix-hi una mica de pebre negre molt. Tapa la safata amb film transparent i deixa-la reposar a la nevera durant 12 hores. Aquest temps permetrà que el salmó absorbeixi els sabors.

3. Esbandir i preparar: Passat el temps de marinat, esbandeix el salmó sota aigua

freda per eliminar la marinada. Seca'l amb paper de cuina. Si vols, pots tallar el salmó en porcions més petites o preparar-lo sencer.

4. Presentació: Talla el salmó a làmines fines i col·loca-les en un plat. Afegeix-hi un raig d'oli d'oliva verge i unes gotes del suc de cítrics reservat.



GESTORIA Y ASESORÍA

FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · PATRIMONIS
· ASSEGURANCES · TRÀFIC

Rda. Alfons X El Savi, 164
Local 8 08301
MATARO (Barcelona)
info@insvalasesor.es

**Horari: de dilluns a dijous
de 9-14 16.30-19.30h
Divendres de 9-14.30h**

Bones Festes!







Canelons tradicionals de Nadal

Ingredients (per a 6):

-18 làmines de pasta per a canelons
-500 g de carn d'olla sobrera (vedella, pollastre, porc)

-1 ceba i 2 tomàquets madurs
-1 gra d'all
-50 ml de brandi
-50 g de farina
-50 g de mantega

-500 ml de llet i 50 g de formatge ratllat

Elaboració:

1. Preparar el farcit: Tritura la



Gibernau-Vidriers

VIDRIERS ARTESANS

- Fem tot tipus de treballs en vidres i miralls.
- Vidres corbats.

www.totvidre.com

Rda. Prim 65, Mataró
T 93 798 19 32
info@totvidre.com

*Bones
Festes!*



carn d'olla fins que quedi ben esmicolada. En una paella amb un raig d'oli, sofregiu la ceba picada i l'all fins que estiguin daurats. Afegeix-hi els tomàquets ratllats i cou-los

fins que el sofregit quedi espès. Incorpora la carn triturada, el brandi, sal i pebre. Cou-ho durant uns minuts perquè s'integrin els sabors i reserva.
2. Preparar la pasta: Bull les

làmines de pasta segons les indicacions del fabricant. Un cop cuites, col·loca-les sobre un drap net i sec perquè s'escorrin.

3. Omplir els canelons: Col·loca





CRISTALBOX

Jo trio un #professional

concertat amb totes les assegurances

Bones Festes!

Ronda dels Països Catalans, 46 baix · Mataró

T 938 536 375 · mataro.paisoscatalans@crystalbox.es

una cullerada de farcit al centre de cada làmina de pasta i enrotlla-les amb cura. Col·loca els canelons en una safata de forn prèviament greixada.

4. Fer la beixamel: En una cassola, desfés la mantega i

afegeix-hi la farina, remenant constantment fins que formi una pasta. A poc a poc, incorpora la llet calenta sense deixar de remenar per evitar grumolls. Condimenta amb sal, pebre i nou moscada. Quan

espesseixi, retira-la del foc.

5. Acabar i gratinar: Aboca la beixamel per sobre dels canelons i empolvora amb formatge ratllat. Enforna a 200 °C durant 10 minuts i gratina fins que quedi daurat.

Pollastre farcit de Nadal

Ingredients (per a 6):

- 1 pollastre desossat
- 300 g de carn picada de porc
- 50 g de panses
- 50 g de prunes seques sense pinyol
- 1 poma golden
- 50 g de pinyons
- 1 ou
- 1 cullerada de pa ratllat
- 1 copa de brandi
- Sal, pebre i oli d'oliva

Elaboració:

1. Preparar el farcit: En un

bol, barreja la carn picada amb les panses, les prunes tallades a trossets petits, la poma ratllada, els pinyons, l'ou, el pa ratllat, el brandi, la sal i el pebre. Amassa bé fins a obtenir una barreja homogènia.

2. Farcir el pollastre: Omple el pollastre amb la barreja de farcit i cus-lo amb fil de cuina per assegurar-te que no s'escapi res durant la cocció. Si no tens experiència en cosir pollastres, pots demanar ajuda al

carnisser.

3. Rostir: Unta el pollastre amb oli d'oliva i condimenta amb sal i pebre. Col·loca'l en una safata de forn i enforna'l a 180 °C durant 1 hora i mitja. Durant la cocció, banya el pollastre amb els seus sucs perquè quedi ben sucós.

4. Reposar i servir: Quan estigui cuit, deixa el pollastre reposar uns minuts abans de tallar-lo a rodanxes. Serveix-lo amb patates rostides o puré de moniato.

PNEUMÀTICS
RODAMÓN

 **631 732 442**

ENCARREGA'L

TOTES LES MIDES
EN PNEUMÀTICS
NOUS I D'OCASIÓ
Bones Festes!





DENTAL 2
clínica dental
www.dental2tiga.com

**ORTODONCIA
PERSONALIZADA**

PRECIOS 3ª EDAD

Primera visita y
radiografía con
escaner 3D
GRATIS

**ORTODONCIA INVISIBLE
SIN BRAKETS**

**TRATAMIENTOS
DESDE 1.365€**

ACEPTAMOS MUTUAS

FINANCIAMOS

Tel. 937 985 592 · 634 162 472 · @dental2tiga · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

Tronquet de Nadal de xocolata i avellanes

Ingredients (per a 8):

- 4 ous
- 100 g de sucre
- 100 g de farina
- 1 cullerada de cacau en pols
- 200 ml de nata per muntar
- 50 g de crema d'avellanes (tipus Nutella)
- 150 g de xocolata negra
- 50 g de mantega
- 50 g d'avellanes picades

Elaboració:

1. Preparar el bescuit: Bat els ous amb el sucre fins que doblin el seu volum. Tamisa la farina i el cacau

i incorpora'ls suaument. Estén la mescla en una safata amb paper de forn i cou-la 10 minuts a 180 °C. Enrotlla'l mentre és calent amb un drap per donar-li forma.

2. Muntar el farcit: Munta la nata i barreja-la amb la crema d'avellanes. Quan el bescuit estigui fred, desenrotlla'l, farceix-lo i torna a enrotllar-lo.

3. Cobrir: Fundeix la xocolata amb la mantega i cobreix el tronquet. Decora amb

avellanes picades i deixa'l refredar abans de servir.





Bones Festes!

ASSESSORIA
Fiscal · Laboral · Comptable · Assegurances

Avinguda Amèrica nº 56 Mataró (08304)
Tel. 93 798 14 66 / info@psassessoria.com
www.psassessoria.com



Catalana Occident
Assegurances

Esteve
ORTOPÈDIA A MIDA

Via Europa 41 Mataró
T. 93 757 38 57

Horari: de dilluns a divendres
de 9 a 14 h. i de 15 a 18 h.

Bones Festes!

ISA XPLUS
GRUA DE BIPEDESTACIÓ

InvaSoft Hybrid
CONCEPT

SB* 755
CAMER ARTICULADA

INVAZER
Tots els productes

Un pressupost municipal pel 2025 per facilitar l'accés a l'habitatge, avançar en la sostenibilitat i millorar els serveis públics

Habitatge

Seguim ampliant el parc d'habitatges de la ciutat. Posem la primera pedra per a la construcció de 66 habitatges de lloguer assequible al carrer Churruca, posem a disposició de la Generalitat nous solars per crear més habitatges públics i noves subvencions per a la rehabilitació

Millorem la neteja de la ciutat

Augmentem més d'un milió d'euros en millorar el servei de neteja i recollida de la brossa i incorporem un equip d'inspectors per a detectar incidències relacionades amb la brossa

Espai públic de qualitat

Renovem diferents àrees de joc infantil, millorem l'accessibilitat, el mobiliari urbà, i els arbres i plantes dels carrers i places

Blindem i ampliem serveis

Ampliem l'atenció a les persones grans i dependents, millorem el servei de Mataró Bus amb la nova licitació i exigim a la Generalitat la millora del servei d'autobusos interurbans

Treballem per seguir generant ocupació de qualitat

Apostem pel Servei d'Ocupació de Mataró (SOC), ampliem la oferta formativa, i seguirem treballant per mantenir la taxa d'atur més baixa dels darrers 5 anys

■ **Sergi Morales Díaz**
Regidor de Promoció Econòmica

■ **Sarai Martínez Vega**
Regidora d'Habitatge



*Us desitgem bones festes
i un bon any nou*

**En Comú
Podem
Mataró**



Professionals de l'Hospital de Mataró, entre els millors els investigadors a nivell mundial

Salut: Bernat López

La recerca és un dels pilars estratègics per al futur del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM), participant activament en diversos projectes en l'àmbit de la salut tant a escala nacional com internacional. Les principals línies de recerca son: fisiologia digestiva (disfàgia, incontinència fecal...); malalties infeccioses respiratòries (pneumònia...); envelliment i dependència (fragilitat, desnutrició...) i salut mental. Aquest any, diversos professionals del CSdM han estat escollits entre els

millors investigadors a nivell mundial i nacional: dos han estat citats en la nova edició del rànquing de la Universitat de Stanford "World's Top 2% Scientists list", que reconeix els científics més influents a nivell mundial, i cinc també apareixen professionals del Consorci en la classificació dels millors investigadors que elabora el Consell Superior d'Investigacions Científiques.

Rànquing mundial

La Universitat de Stanford (EUA) ha publicat recentment

l'actualització anual de la seva 'Updated science-wide author databases of standardized citation indicators', publicació coneguda com a rànquing d'investigadors de Stanford, i que és una de les classificacions més prestigioses de l'àmbit acadèmic a nivell global. Aquest rànquing identifica els investigadors que han tingut un impacte significatiu als seus camps d'estudi, mesurant no només la quantitat de publicacions, sinó també la qualitat i la influència del seu treball a la comunitat

Bones Festes!



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Endocrinologia.
- Cardiologia.
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Otorrinolaringologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES SENSE CITA PRÈVIA

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
 - Analítiques de 08:30 a 10h.
 - ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h, els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

URGÈNCIES I CERTIFICATS MÈDICS SENSE CITA PRÈVIA

científica. Es basa en mètriques que inclouen el nombre de cites, l'índex H i altres factors que avaluen la productivitat i l'abast del treball acadèmic.

Més de 200.000

Entre els més de 200.000 investigadors que inclou la classificació, Pere Clavé, director de Recerca i Innovació del Consorci i investigador principal del grup de recerca en disfàgia orofaríngia i neurogastroenterologia (DYSPD), amb més de 250 publicacions científiques, ocupa el lloc 40.241. També apareix al rànquing Mateu Serra, cap de la Unitat de Suport a la Recerca del CSdM, especialista en fragilitat i envelliment i investigador principal del grup de recerca en sarcopènia, fragilitat i dependència (GRESFD), ocupant el lloc 192.309.



Protagonistes del rànquing nacional

Per altra banda, en la classificació dels 63.000 investigadors a nivell nacional més importants que elabora el Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) a partir de les dades dels perfils professionals a Google Scholar, aquest 2024, també apareixen, a part de Pere Clavé (posició 959) i Mateu Serra (3.030), els següents professionals del Consorci:

-Xavier Labad, director del Servei de Salut Mental y Addiccions del CSdM i investigador principal del grup de recerca en psiconeuroendocrinologia i estrès en psicosis (PSICPNEC), ocupa el lloc 3.709 nacional.

-L'investigador Omar Ortega, grup de recerca en disfàgia orofaríngia i neurogastroenterologia (DYSPD), ocupa el lloc 7.589.

-Virginia Casado, especialista en Neurologia, en la posició 21.692.



PREMIS 2024

 Col·legi de Metges
de Barcelona

La Doctora Aina Ruiz i l'equip de disfàgia de l'hospital, premiats pel Col·legi de Metges

Salut: Bernat López

Aina Ruiz és especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, focalitzant la seva tasca assistencial en la cirurgia protèsica. Treballa a l'Hospital de Mataró des del 2019 i des del 2020 és coordinadora del bloc quirúrgic. Aquest guardó vol reconèixer la trajectòria de l'Aina Ruiz, que ara complirà 25 anys de carrera professional i que ha demostrat sempre un compromís inqüestionable amb els pacients, situant-los al centre de la seva pràctica i oferint una atenció personalitzada basada en la qualitat de l'assistència però també en el caliu

humà. Ella ha rebut el premi a l'excel·lència professional en la categoria de Medicina d'Atenció Hospitalària.

La unitat de disfàgia

L'altre premi, en la categoria d'Equips Assistencials, és per la Unitat de Disfàgia que encapçala Pere Clavé. Una unitat multidisciplinària (formada per metges de diferents especialitats, logopedes, nutricionistes, infermeres i investigadores clíniques i bàsiques) que va néixer fa 20 anys i que va ser la primera del país en l'estudi de la deglució. Actualment, està especialitzada en el diagnòstic,

tractament i recerca clínica i bàsica de la disfàgia orofaríngia i les seves complicacions. La Unitat combina l'atenció clínica basada en l'evidència amb la recerca clínica i la innovació relacionada amb les alteracions deglutòries i acredita nombroses publicacions científiques internacionals d'elevat impacte, guies de pràctica clínica i llibres relacionats amb el tema. També ha dut a terme multitud d'estudis clínics per tal d'aprofundir en la fisiopatologia i el desenvolupament de noves estratègies terapèutiques per a la disfàgia.



Mobilitat

Mataró Bus i Avanza: liderant la mobilitat sostenible cap al 2030

Mobilitat: Bernat López

En un moment en què la sostenibilitat i la lluita contra el canvi climàtic són prioritàries, Mataró Bus, gestionat per Avanza, es consolida com un referent indiscutible de mobilitat urbana i

sostenible a Mataró i arreu d'Espanya. Avanza, com a primer operador privat de transport urbà i metropolità, assumeix un paper clau en la transformació del sistema de transport públic per

assolir els ambiciosos objectius ambientals marcats per la Unió Europea.

Reduir les emissions

Espanya s'ha compromès a reduir un 42% les emissions



Espanya s'ha compromès a reduir un 42% les emissions de CO₂ entre 2005 i 2030

de CO₂ entre 2005 i 2030, en línia amb els acords de sostenibilitat signats amb la UE. Tanmateix, les últimes dades oficials, de 2021, revelen que aquesta reducció només arriba al 17%, la qual cosa posa de manifest que encara queda molt camí per recórrer. El repte principal: augmentar el pes del transport públic enfront del vehicle privat, especialment a les ciutats i àrees metropolitanes. Això no només requereix una injecció econòmica

significativa (entre 3.000 i 9.000 milions d'euros anuals fins al 2030), sinó també mesures operatives i polítiques per modernitzar el transport públic i fer-lo més accessible i eficient per a tothom.

Trajectòria

Amb més de 130 anys d'experiència, Avanza transporta cada dia més d'un milió de persones a Espanya, recorre més de 180 milions de quilòmetres anuals i gestiona una flota de més de 2.400

autobusos. Aquesta dilatada trajectòria, unida al seu compromís amb la innovació i la sostenibilitat, la converteix en un aliat estratègic per transformar el panorama de la mobilitat a Mataró i a tot el país. A més, Avanza forma part del Comitè de Autobuses de la UITP (Unió Internacional del Transport Públic), un organisme internacional dedicat a promoure la mobilitat sostenible a escala a una escala internacional.



Mataró Bus

A Mataró, Mataró Bus ha esdevingut un element clau per al transport urbà. Amb la seva aposta per un servei segur, puntual i còmode, no només connecta la ciutat de manera eficient, sinó que també contribueix a la descarbonització del transport urbà. L'aposta per una flota modernitzada, basada en combustibles nets i vehicles més eficients, posa de manifest la voluntat de Mataró

Bus d'estar al capdavant de la revolució verda del transport públic.

Tecnologia pel ciutadà

La innovació tecnològica és un altre dels pilars fonamentals d'Avanza. Tot i que la conducció autònoma encara és un repte a llarg termini, l'empresa ja està invertint en tecnologies avançades que milloren l'experiència dels usuaris i la seguretat de les operacions. Aquestes

tecnologies inclouen:

-Assistència al conductor: sistemes que ajuden en l'aproximació a les parades.

-Automatització de respostes: eines que permeten una gestió més eficient davant incidències.

Tot i que la plena implementació dels vehicles autònoms encara és llunyana, les primeres passes ja s'estan



Avanza transporta cada dia més d'un milió de persones a Espanya

donant, garantint un futur més accessible i sostenible per als viatgers.

Cap al futur

Els objectius marcats per Espanya i la Unió Europea són clars: augmentar els usos del transport públic en autobús en un 55% abans del 2030, passant del 9% al 14% de quota de mercat. Això exigeix no només una ampliació significativa de la flota, sinó també

la implementació de polítiques que restringeixen l'ús del vehicle privat a les ciutats. Amb la seva experiència, eficàcia i capacitat d'adaptació, Avanza es posiciona com el millor aliat per liderar aquest canvi estructural, i Mataró Bus n'és un gran exemple local.

Compromís

La vocació de servei d'Avanza i Mataró Bus es resumeix en tres premisses bàsiques:

puntualitat, seguretat i comoditat. Aquestes qualitats, unides a l'aposta per la innovació i la sostenibilitat, han consolidat la seva reputació com a referent de mobilitat urbana a Mataró i arreu d'Espanya. Amb cada quilòmetre recorregut, Mataró Bus i Avanza contribueixen a construir ciutats més netes, més verdes i més eficients. Una aposta pel futur que beneficia tant els ciutadans com el planeta.



Cultura

Mataró, seu dels rodatges de 'Yo no soy esa', 'Salve María', 'La Academia' i 'La última noche en Tremor'

Cultura: Bernat López

L'espai del TecnoCampus es consolida com a referent per a la indústria audiovisual: recentment s'han estrenat dues pel·lícules i dues sèries que s'han rodat parcialment al parc.

'Yo no soy esa', la darrera pel·lícula de comèdia de la directora Maria Ripoll ('Ahora o nunca', 'Tu vida en 65', 'No culpes al Karma', entre d'altres) on van utilitzar aules i laboratoris del centre de salut i espais congressuals de TecnoCampus.

'Salve María', el nou llargmetratge de Mar Coll ('Tres dies amb la família', 'Tots volem el millor per a ella'). El film ha obtingut diversos premis al Festival de Locarno i a la Setmana Internacional de Cine de Valladolid (SEMINCI) en aquesta ocasió van necessitar l'espai Foyer de TecnoCampus.

'La Academia', la miniserie d'Amazon Prime Vídeo on el món del futbol i l'elit es donen la mà. Yolanda García Serrano i Pablo Bartolomé

han creat aquest drama juvenil on espais com el Labit i el LARS del centre de salut es posa en escena.

Finalment, el thriller psicològic 'La última noche en Tremor', la nova sèrie dirigida per Oriol Paulo y protagonitzada per Javier Rey, Ana Polvorosa, Guillermo Toledo i Pilar Castro, estrenada recentment i amb gran èxit a la plataforma Netflix. Una superproducció que va requerir aules i laboratoris dels edificis del TecnoCampus.

Ruta literària per apropar i difondre el patrimoni cultural i literari de la ciutat

Cultura: Bernat López

Es tracta d'una iniciativa de divulgació cultural i patrimonial de l'Ajuntament de Mataró elaborada en col·laboració amb la Universitat de Vic que enllaça literatura i patrimoni. La ruta s'inaugura el diumenge 1 de desembre amb un passeig i la lectura de textos en alguns dels indrets senyalitzats. La ruta és un itinerari per descobrir indrets patrimonialment destacats de la ciutat de Mataró des d'un punt de vista literari mitjançant textos escrits per autors mataronins que fan referència a aquests llocs. A través de la literatura els escriptors descriuen espais de la ciutat i la relació que ells tenen amb els carrers, places i històries de Mataró. La ruta compren textos d'autors de diferents generacions com Albert Pera, Antoni Comas, Care Santos, Isidre Julià, Joan Pujol, Joaquim Casas, Josep Punsola, Manuel Cuyàs, Pere Anglas, Pilar González-Agàpito, Rafael Amat, Rita Ribas, Therenci Thos i Codina i Toni Cabré. La configuren 26 indrets que estan ubicats principalment al Centre de la ciutat i que estan senyalitzats amb una placa col·locada a la façana de diversos edificis o utilitzant els senyalitzadors turístics disponibles. El disseny de



les plaques vol remarcar l'espai patrimonial, fa un breu reclam literari a través d'un text i compta també amb un codi QR que enllaça al web www.endrets.cat on es pot consultar tota la informació de l'indret, els textos literaris que fan referència a aquest espai, així com material informatiu complementari. La ruta literària de Mataró va ser creada inicialment per Llorenç Soldevila, professor de l'IES Alexandre Satorras que va transmetre la seva passió per la cultura i la literatura a joves mataronins.

Els punts

Els punts senyalitzats són els següents: Façana de

l'Ajuntament, plaça de l'Ajuntament, plaça de Santa Maria, Campanar de la Basílica de Santa Maria, interior de la Basílica de Santa Maria, Capella dels Dolors, Hort del Rector, Fossar Xic, plaça Gran, carrer de Na Pau, 12, plaça Xica, plaça de la Peixateria, carrer de Barcelona, Escola Pia Santa Anna, La Rambla, Hostal Montserrat, cine Gayarre, Teatre Clavé, plaça de Cuba, plaça de les Tereses, carrer de Santa Teresa, 16. La Riera, punt d'unió amb la Muralla de Sant Llorenç, La Riera, 10: casa natal de Terenci Thos i Codina, La Riera, 79: Can Baró, La Riera cantonada carrer de Bonaire i Pati del Cafè Nou.

Instants

Per Nadal, solidaritat amb els més vulnerables

Doble acció solidària de la Protectora d'Animals de Mataró



Loteria de Nadal amb els números 15444 i 43891



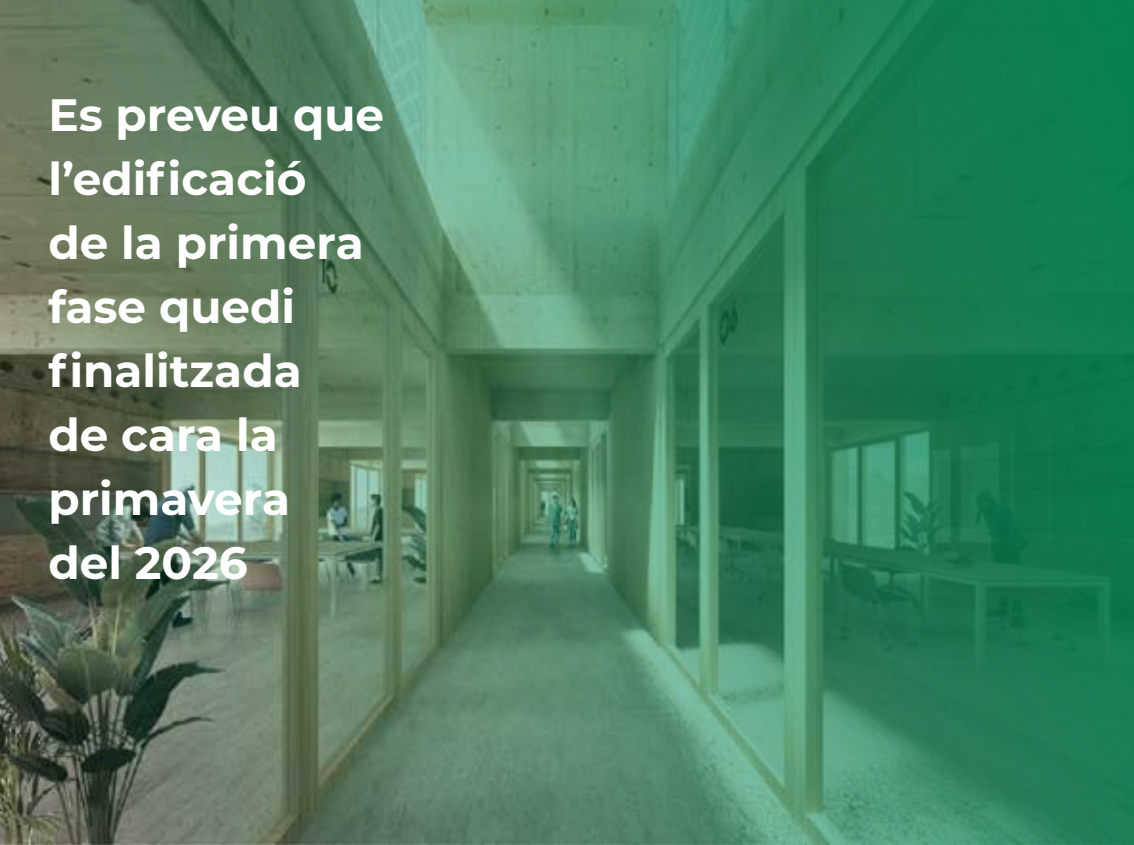
Cada butlleta suposa un donatiu d'1 euro pels animals



També està disponible un calendari solidari de 2025



La recaptació es destinarà a millorar la vida dels animals



**Es preveu que
l'edificació
de la primera
fase quedi
finalitzada
de cara la
primavera
del 2026**

Sostenible

Comencen les obres de la primera fase del Parc Circular Mataró-Maresme

Sostenible: Bernat López

El projecte, impulsat pel Consorci de Residus del Maresme, té com a objectiu la prevenció, reparació i reutilització de residus per allargar el cicle de vida dels productes i reduir al màxim la generació de deixalles i l'extracció de recursos no renovables. El disseny de l'edifici aposta per la sostenibilitat, integrant materials constructius recuperats, energies

renovables i un model arquitectònic pedagògic. Amb una inversió de 40 milions d'euros, crearà gairebé 600 llocs de treball i posicionarà el polígon Mata-Rocafonda com a epicentre de l'economia circular. L'empresa Vialser Edificación y Obra Civil, S.L.U. ha començat les obres d'edificació de la primera fase del Parc Circular Mataró-Maresme, ubicat

al polígon industrial de Mata-Rocafonda de Mataró. Impulsat per Maresme Circular, es tracta d'un projecte pioner a Europa que té la voluntat de promoure la reparació i reutilització de materials i productes per reduir la producció de deixalles i que a més incorpora tant en el disseny com en la tècnica constructiva, els màxims estàndards de



*Us desitgem
un bon nadal
i feliç any nou!*

Finques  **Ferreres**
des de 1951

Administració de comunitats
de propietaris i pàrquings
Lloguers, vendes
Assegurances



Administrador
Finques
Col·legiat

Camí de la Geganta, 113 entl. 3a · 08302 Mataró
www.fiquesferreres.com · @finquesferreres



Què oferirà l'Espai Refer?

-Servei d'assessorament per a l'autoreparació en diferents àmbits (informàtica i aparells electrònics, fusteria i mobiliari, bicicletes, tèxtil, bricolatge domèstic, etc.).

-Una Biblioteca de les Coses d'on agafar en préstec objectes d'ús esporàdic, com per exemple un trepant, que s'utilitza de mitjana 12 minuts en tota una vida.

-Una cuina on s'hi realitzaran tallers per prevenir el malbaratament alimentari.

-Servei de préstec de vaixel·la reutilitzable.

-Una gran botiga de segona mà.

-Una Scarp Store, on diverses empreses oferiran els seus excedents per a investigar en ecodiseny.

-Xerrades per aprendre aprofitar millor el que ja tenim.

sostenibilitat que el propi projecte promou en matèria d'economia circular. Amb un pressupost constructiu de gairebé 7M€, la primera fase del projecte preveu l'Espai Refer, un "centre cívic" de prevenció de residus amb un conjunt de serveis gratuïts per a la ciutadania que té una clara vocació d'integració social.

Construcció sostenible

El disseny de l'edifici, realitzat per Julià Arquitectes Associats (JAAS), està pensat per seguir les directrius europees nZEB (Nearly Zero Energy Building) d'eficiència energètica en edificis de consum d'energia gairebé zero. És a dir, l'edifici està pensat per a que tingui un nivell d'eficiència energètica molt alt, incorporant solucions de control passiu per a la

reducció del consum energètic durant la vida útil de l'equipament, i integrant plaques fotovoltaïques en la coberta per la producció d'energia elèctrica i energia tèrmica solar per tal de cobrir la seva baixa demanda d'energia. La concepció de l'edifici aborda també altres qüestions clau en matèria de sostenibilitat com el control del seu cicle de l'aigua, el disseny constructiu prioritzant la reducció del consum de materials i la selecció estratègica d'aquests.

Inversió i calendari

El projecte, impulsat pel Consorci de Residus del Maresme, ens format per 28 ajuntaments de la comarca sota la presidència de Mataró, i també amb participació de la Diputació de Barcelona i el Consell

Comarcal del Maresme, té una inversió estimada de gairebé 40M€ provinents dels Ajuntaments Consorciats del Maresme (14,3M€), d'inversió privada (14,6M€) i de subvencions de la Generalitat i dels fons Next Generation (11M€). L'inici de les obres de la primera fase arriben amb quatre anys de retard. L'endarreriment en l'inici de les obres podria suposar que les subvencions obtingudes pel projecte (valorades en uns 11M€ i que estan subjectes a uns terminis estrictes) no es puguin executar. En aquest cas, el Consorci cercarà altres formes de sostenibilitat del projecte. Segons el calendari previst pel projecte, es preveu que l'edificació de la primera fase quedi finalitzada de cara la primavera del 2026.



Inserta el teu
classificat online



Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquilo habitació a señor jubilado **611 454139**

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO LIMPIEZA. 632 89 42 87

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA. 602 53 00 74

CHICA BUSCA TRABAJO limpieza, compañía señora mayor. Fija/por horas. **628 260 712**

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA, cuido mayores. **624 65 96 16**

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA, cuido mayores, niños. **642 76 21 62**

¿QUIERE EMPRENDER con la mínima inversión en un negocio? solicite información **671 18 49 20**

CHICA SALVADOREÑA, 28 años, busca trabajo interna, externa, noches: cuidando mayores, limpieza. **641 41 23 28**

VARIS

COMPRO comics, discos, álbumes de fútbol, Playmobil, Scalextric, Geyperman, Madelman, muñecas, Tente, Rico, Paya y Antigüedades en general. **679 736 491.**

AMISTAT

TRENTA ANYS D'OFICI ens avalen. La millor parella en quinze dies
688 290 791
Bones Festes

Palmerin

SALÓ DE BELLESA

CANINA

Alimentació per mascotes

Paseo Carles Padros n89

08304 - Mataró

647 655 909

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA

ECONÓMICO

670 -232 -977

SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Neteges tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS
I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Regal de Nadal

Beca de suport a la creació, producció i exhibició del festival Nosaltres 2025

Bernat López

El festival d'estiu de Mataró, el Nosaltres, ha apostat en les seves cinc edicions per projectes culturals de petit format, amb compromís i proximitat. Les arts escèniques de qualitat i de quilòmetre zero,

amb perspectiva de gènere i dirigida a tots els públics, ha estat una constant en la programació del certamen. El diàleg amb companyies, artistes i promotors culturals ha identificat la necessitat de



potenciar la cultura arrelada al territori enxarxant diferents agents de la comarca (espais de creació, festivals i exhibidors) així com fomentar projectes escènics de petit format amb un imaginari amb sintonia amb els valors de la programació cultural del festival Nosaltres (comunitat, sostenibilitat i cultura). En aquesta línia i per tal de donar suport a la creació local el 2023 i el 2024 es van convocar beques de creació, producció i exhibició de projectes escènics de petit format vinculats a Mataró i el Maresme. Unes beques on s'hi van presentar en els dos anys una cinquantena de projectes artístics vinculats a la ciutat i a la comarca, molt diverses i de molta qualitat. La cantautora MIRS, l'artista Maria Solà, la jove companyia de dansa i teatre mataronina Cia Jirae i la companyia maresmenca Meraki han estat els projectes artístics seleccionats per les beques i que van estrenar els seus espectacles en el marc del Festival Nosaltres l'estiu del 2023 i el 2024. Després de la bona rebuda de les dues convocatòries, el festival tornarà a apostar pel projecte. I ho fa convocant una única beca destinada al suport a la creació, producció i exhibició d'un espectacle que fusioni música i noves dramaturgies. La beca compta amb la col·laboració especial de la Fundació Iluro i compta amb el suport de L'Aliança Mataró, l'Ajuntament de Mataró, la Fundació Palau i l'Ajuntament de Caldes d'Estrac. La beca està destinada a persones majors de 18 anys de Mataró i el Maresme que vulguin presentar projectes artístics inèdits o bé en procés de creació incipient. Els artistes guanyadors comptaran amb un suport econòmic de 1.500 euros i tindran sis mesos destinats al desenvolupament

Recorregut comarcal

En L'estrena del projecte artístic, repetint la fórmula de la darrera convocatòria, serà a l'escenari del festival Nosaltres durant l'estiu de 2025, però un dels elements fonamental d'aquestes beques és que es manté l'aposta per un circuit de difusió comarcal. Durant la temporada 2025-2026 el Teatre del Cafè Nou o la Fundació Palau de Caldes exhibiran el projecte guardonat. Els artistes, companyies, entitats i col·lectius poden presentar els seus projectes fins el 19 de gener del 2025. Un comitè de selecció format per representants del festival, programadors culturals de la comarca i diferents membres del món artístic i cultural valoraran els projectes presentats. La igualtat de gènere, l'aposta pel talent quilòmetre zero o la qualitat i presència d'una narrativa crítica i transformadora de la proposta són alguns dels elements que es valoraran. La resolució de la convocatòria i concessió de les beques el febrer del 2025.

i la creació dels projectes amb espais gratuïts d'assaig de petit i gran format a l'Aula de Teatre de Mataró i el Teatre del Cafè Nou. Gràcies a la col·laboració de la Fundació Iluro, presentaran enmig del procés un assaig obert per tal de donar un impuls en l'últim estadi de la creació.

Bones Festes!



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico

**EXPERTOS EN EXTRANJERÍA
CONSIGUE LA NACIONALIDAD
ESPAÑOLA
SIN NECESIDAD DE EXAMEN**

**LEY SEGUNDA OPORTUNIDAD
DIVORCIOS
ASESORÍA - GESTORÍA**

PRIMERA VISITA GRATUITA



935 482 418



hola@ilurolex.com



www.ilurolex.com



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190, Mataró